



かがや

輝き

地域の強固な
サポートづくりを
目指して



桂泉会リハビリセンター部
平成28年度目標

「最新の情報収集やリハ機器等の充実を図り、
先進的なリハビリテーションを実施し、利用者様のニーズに答えていきます」



皆様、こんにちは。

第3回の「輝き」では、引き続き各施設の訓練状況をご紹介したいと思います。
今回は特別養護老人ホーム くつろぎの家と障がい者支援施設 太陽荘です。

特別養護老人ホーム くつろぎの家のリハビリについて



くつろぎの家では、入所とデイサービスに、1名ずつ作業療法士が配置されております。

入所では、生活内訓練を中心に日常生活を送る上で必要な動作の維持・向上を図っています。また、体操（口腔体操）やゲーム、貼り絵などの作業活動を行い、楽しみながら身体機能・精神機能への働きかけを行っています。

デイサービスでは、運動器具や温熱治療器、マッサージ器を設置しています。手の細かな動きを再獲得し、身の回りのことを少しでも自分でできるように練習や、転びにくい歩行を目指し、バランスを向上させる練習を中心に取り組んでいます。また、3ヶ月に1回、転倒予防教室を開催し、転倒予防に対する意識付けを図っています。

リハビリテーションは、身体機能の向上だけではなく、自助具等の使用により出来る動作の獲得を図ります。目標によっては繰り返しの練習が必要な場合がありますが、利用者様が望まれる生活の形を支援するため、寄りそう姿勢を欠かすことなく、関係する皆様と協力してまいります。



特別養護老人ホーム くつろぎの家

〒028-6222 九戸郡軽米町大字山内 12-96-2

TEL 0195-47-2351 FAX 0195-47-2362

障がい者支援施設 太陽荘のリハビリについて

その1. 訓練機器が充実！！

筋トレマシン・パワーアシストハンドなどの訓練機器やウォーターベッド・温熱治療器等の物療機器。また、利用者様からのご意見も参考にさせて頂きながら、約30種類程度の機器を取り揃えております。



その2. 食べる楽しみを提供！！

低栄養、誤嚥性肺炎の予防のため、摂食嚥下訓練にも力を入れております。



その3. 快適な車椅子生活を目指して！！

定期的に義肢装具業者様の訪問があり、車椅子の故障などにも比較的、迅速な対応が可能です。また、座圧測定器を使用しその方に合ったクッションの選定等を行っております。



その4. サンサンふぁーむで気分、リフレッシュ！！

施設生活での趣味活動の充実により身体機能の回復や心の癒やしなどを目的とし、今年度より畑作業による園芸療法を始めています。先日、ラディッシュ、キュウリを取穫し、みんなで食べました。



太陽荘では、理学療法士2名体制で、訓練を実施しております。利用者様の状態を評価させて頂き、目標に合わせたプログラムを作成し、心身機能の向上に向けたサポートをさせて頂いております。

その5.

利用者様主体の 作業活動で自立性アップ↑↑

利用者様のご趣味を生かした折り紙教室などの特技を活かし自立に向けたアプローチに取り組んでいます。



障がい者支援施設 太陽荘

〒028-6222 九戸郡軽米町山内12-89-7
TEL 0195-47-2316 FAX 0195-47-2441

編集 後記

土用の入りも近づき、蒸し暑い夜が続いていますが、いかがお過ごしでしょうか。皆様の御かげで「輝き」は第3号を発行するに至りました。これまでは、施設紹介を中心に掲載してきました。今後は皆様の生活にお役に立てる情報を提供していきますので、ご期待下さい。【H・N】

当誌「輝き」に関するお問合せ

障がい者支援施設 太陽荘 TEL 0195-47-2316 FAX 0195-47-2441 担当者：浅沼・赤羽